



PATIENT INFORMATION
환자 정보

Family Guide to The Rancho
Levels of Cognitive Functioning
환자 가족을 위한 란초의 단계별 인지기능 안내서

인지기능이란 사고력과 기억력을 말합니다. 인지력은 집중력, 주위 환경의 인식, 생각의 정리, 계획, 결정사항의 실천, 문제해결능력, 판단과 추론과 문제점의 식별등을 포함합니다. 기억력은 머리다치기 이전이나 그후에 일어난 일들을 기억하는 능력을 포함합니다. 뇌상에 인한 손상이 이런 기능의 일부분 혹은 전격적 변화가 오게됩니다.

란초의 단계별 인지기능 측정은 재활팀에게서 평가 도구로 쓰입니다. 이 여덟가지 단계는 뇌상이후에 오는 전형적인 패턴이나 회복단계를 설명합니다. 이것은 팀이 개인의 능력을 이해하고 그에게 적절한 치료방안 구상에 도움이 됩니다. 각개인이 뇌상의 심각성, 뇌상의 장소, 뇌상이후의 시간경과에 따라 각개인 나름대로 진전됩니다. 어떤 사람은 여덟개의 각 단계를 다 거치는 반면, 어떤이는 어느 특정 단계에 도달하나 그 다음 단계로의 변환에 실패할 수도 있습니다.

누구나 다다른 개인이며 어떤사람을 인지기능 단계로 설정 할 때는 여러 가지 고려해야 할 요소들이 많다는 점을 기억하는 것이 중요합니다.

인지기능I단계

무반응

이 단계의 개인은:

- 청각, 시각 촉감, 움직임에 반응이 없습니다.

인지기능II단계

일반적인 반응

이 단계의 개인은:

- 청각, 시각 촉감, 움직임에 반응을 시작합니다;
- 천천히, 일관성없이, 또는 한참 후에 반응합니다;
- 보고 듣고 느끼는 그대로 똑같이 반응합니다. 반응이란 씹기, 땀흘리기, 가쁜 숨, 신음, 움직임과 또는 혈압상승을 포함 할 수 있습니다.

인지기능III단계

국한적인 반응

이 단계의 개인은:

- 낮에 자다 깨다 합니다;
- 종전보다 많이 움직입니다;

provided as a courtesy by

Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center

Communication Disorders Department • 7601 E. Imperial Highway • Downey, CA 90242

(562) 401-7682 • FAX: (562) 401-6690 • please visit us at <http://rancho.org>

- 보고, 듣거나 느낌에 좀 더 특정된 반응을 보입니다; 예를 들어, 소리나는 방향으로 돌을 수 있고, 통증에서 움추릴 수 있고 방 주위에 사람의 움직임을 지켜 보려고 시도할 수 있습니다;
- 천천히, 일관성없는 반응을 보입니다;
- 가족과 친지를 알아보기 시작합니다;
- “나를 보세요” 나 “내손을 꼭 쥐세요” 등의 간단한 명령을 따라합니다;
- 일관성 없지만, 간단한 질문에 “예” 와 “아니오”로 꺼덕여서 응답하기 시작합니다.

인지기능 단계 I, II, III 에서 가족/친지가 할 수 있는 것?

- 무엇을 할 것인지 설명하십시오. 예를 들어, “다리를 움직일 거예요.
- 평상시의 어조로 말씀하십시오.
- 말씀이나 질문을 짧고 간단하게 표현하십시오. 예를 들어, “고개를 내쪽으로 돌려요” 대신 “나를 보세요”라고 말씀하십시오.
- 당신이 누구인지, 그가 어디에 있는지, 왜 병원에 있는지 오늘이 며칠인지를 말씀해 주십시오.
- 방문객을 한번에 2-3 명으로 제한해 주십시오.
- 방을 편안하고 조용하게 해주십시오.
- 좋아하는 물건이나 가족과 친지의 사진을 가져다 주십시오.

- 대답할 응분의 여유를 주되, 정확한 답을 기대 마십시오. 어떤때는 응답이 전혀 없을 수도 있습니다.
- 휴식시간을 드리십시오. 쉽게 지칩니다.
- 익숙한 활동에 접하게 하십시오, 예를 들어, 좋아하는 음악감상, 가족과 친구의 이야기, 책의 독송, 텔레비 시청, 머리빗기, 로손바르기 등등.
- 귀하의 말을 일부 알아들을 수도 있으니 말조심 하십시오.

인지기능IV단계

혼란스러움과 동요됨

이 단계의 개인은:

- 매우 혼란되었고 겁먹었을 수 있습니다;
- 본인의 느끼는것이나 주위상황을 이해 못할 수 있습니다;
- 보고 느끼고 감각하는 것에 과민 반응하고, 때리고 비명지르고, 욕설을 퍼붓거나 몸부림 칠 수 있습니다. 의식혼란 때문입니다;
- 자제시켜서 자해를 막으십시오;
- 극심하게 기본욕구에 집착할 수 있습니다. 즉, 식사, 통증제거, 침대에 다시 들어눕기, 배변이나 집에 가는것;
- 사람들이 도와주려는 하는 것을 이해 못할 수도 있습니다;
- 부주의 하거나 단 몇초의 집중력도 없을 수 있습니다;

provided as a courtesy by

Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center

Communication Disorders Department • 7601 E. Imperial Highway • Downey, CA 90242

(562) 401-7682 • FAX: (562) 401-6690 • please visit us at <http://rancho.org>

- 지시를 따르는 데 어려움이 있을 수 있습니다;
- 어떤 때에는 가족/친지를 알아 봅니다;
- 도와주면, 간단한 일상행위 즉 음식먹기, 옷입기, 말하기를 할 수 있습니다.

인지기능 단계 IV 에서 가족/친지가 할 수 있는 것?

- 어디에 있는지를 말씀하시고, 안전함을 확인시켜 주십시오.
- 더 편안할 수 있도록, 집에서 가족사진이나 개인 소지품을 가져오십시오.
- 간호실에서 허가받은 후, 휠체어를 밀어 산책나가십시오.
- 환자를 안정시키는 친숙한 행위 즉 음악감상, 음식먹기등을 시도
- 해보십시오.
- 행동을 강요하지 마십시오. 대신, 무엇을 하고 싶은가 들어보고 안전 범위내에서, 그가 주도하는 것을 따라 해 보십시오.
- 자주 산만해지고, 안절부절하며, 동요되니까, 자주 쉬게하거나, 활동에 변화를 주십시오.
- 방을 조용하고 고요하게 유지하십시오. 즉, 텔레비와 라디오를 끄고, 말을 적게 하시고 침착하게 말씀하십시오.
- 방문객을 한번에 2-3 명으로 제한해 주십시오.

인지기능V단계

혼란스럽고 부적절함

이 단계의 개인은:

- 몇분 동안만 집중할 수 있습니다;
- 혼동하고, 본인 이외의 일을 이해 하기에 곤란을 겪을 수 있습니다;
- 날짜, 장소 또는 왜 병원에 와있나를 모를 수 있습니다;
- 일상행위, 즉, 이닥기를 신체적으로는 가능해도 시작이나 끝마치기를 못할 수 있습니다. 각 단계별의 지도가 필요할 수 있습니다;
- 피곤하거나 주위에 너무 많은 사람이 있으면, 부담을 느끼거나, 안절부절 할 수 있습니다; 아주 기억력이 나빠져서, 사고이전의 사건을 늘하던 일을 현실이나 부상이후에 말한 정보보다 기억을 더 잘할 수 있습니다;
- 기억의 빈자리를 지어내서 메꿀려고 시도할 수 있습니다; (착화증)
- 어떤 생각이나 행위에 고정될 수 있어(보속증) 그 다음단계의 행동으로 옮기는 데 도움이 필요할 수 있습니다;
- 극도로 기본욕구에 집착할 수 있습니다. 즉, 식사하기, 통증제거하기, 침대에 들어눕기, 용변보거나 집에 가기.

인지기능 단계 V 에서 가족/친지가 할 수 있는 것?

-

provided as a courtesy by

Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center

Communication Disorders Department • 7601 E. Imperial Highway • Downey, CA 90242

(562) 401-7682 • FAX: (562) 401-6690 • please visit us at <http://rancho.org>

- 말씀을 하셨다고 해서 그것을 기억할 것이라는 기대마시고, 필요할 때는 반복하십시오.
- 처음에 방문 오셨을 때와 떠나시기 전에 날짜, 요일, 병원이름과 장소, 또 왜 병원에 있는지를 말씀해 주십시오.
- 말씀이나 질문을 짧고 간단하게 표현하십시오.
- 정돈하는 데 도와주시고, 활동을 시작하게 하십시오.
- 집에서 가족사진이나 개인 소지품을 가져오십시오.
- 방문객을 한번에 2-3 명으로 제한해 주십시오.
- 집중의 문제가 있을 때는 자주 휴식시간을 주십시오.

인지기능VI단계

혼란스러우나 적절함

이 단계의 개인은:

- 기억과 사고상의 문제로 인하여 약간은 혼동할 수 있는데, 대화의 요점은 기억하되, 자세한 내용은 잊었거나 혼동할 수 있습니다. 예를 들어, 아침에 방문객이 왔었다는 사실은 기억할 수 있으나 무엇을 예기 했는지는 잊어 버릴 수 있습니다;
- 약간의 도움으로 일정표를 따를 수는 있으나, 일과의 변동시에는 혼란해 할 수 있습니다;
- 기억력상 심각한 문제가 없는 한, 달과 연도를 인지합니다;

- 약 30 분정도는 몰두할 수 있으나, 시끄럽거나 너무나 많은 단계의 동작은 집중하기 어려울 수 있습니다 예를 들어, 교차로에서 보도를 디딤고 내리기, 오가는 차 살피기, 교통신호 주시하며, 보행,대화함을 동시에 실행은 못 할 수 있습니다;
- 도움이 받으면서, 양치질, 옷입기, 식사를 할 수 있습니다;
- 화장실에 가야될 때를 압니다;
- 미리 생각않해 보고, 언행을 너무 재빨리 해낼 수 있습니다;
- 다쳐서 입원한 사실은 알지만, 막상 겪고있는 모든상황은 이해 못 할 수 있습니다;
- 신체적인 문제를 생각에서 오는 문제보다 더 잘 알아차립니다;
- 문제를 병원에 있다는 자체와 결부시켜서, 집에 가기만 하면 좋아질거라고 생각합니다.

인지기능 단계 VI 에서 가족/친지가 할 수 있는 것?

- 반복함이 필요합니다. 기억을 돕기 위해서, 낮에 일어난 일에 대해 답소를 나누십시오;
- 활동의 시작과 지속함에 있어 도움이 필요할 수 있습니다;
- 모든 치료에 참여하는 것을 장려 하십시오. 문제의 정도나 치료의 효과를 잘 이해 못할 수 있습니다.

인지기능VII 단계

자동적이며 적절함

provided as a courtesy by

Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center

Communication Disorders Department • 7601 E. Imperial Highway • Downey, CA 90242

(562) 401-7682 • FAX: (562) 401-6690 • please visit us at <http://rancho.org>

이 단계의 개인은:

- 정해진 일정표를 따를 수 있습니다;
- 신체적인 이상없으면, 도움없이도 일상의 몸관리를 할 수 있습니다. 예를 들어, 독립적으로, 옷입거나 음식을 먹을 수 있습니다; 새로운 문제에 당면하면, 좌절하거나 생각없이 행동으로 옮길 수 있습니다;
- 과제의 계획, 시작과 마침과정에 문제가 있을 수 있습니다;
- 산만하거나 스트레스상황에서 집중하는데 어려울 수 있습니다. 예를 들어, 가족모임, 직장, 학교, 교회나 운동경기행사;
- 사고력과 기억력 문제가 장래의 계획과 목적을 이행하는 데 차질을 생각하지 못 합니다. 그럼으로, 종전의 생활권이나 직장으로 돌아갈 기대를 할 수 있습니다;
- 안전에 대한 인식이나 판단력이 떨어져서, 지속적인 보호관찰이 필요할 수 있습니다. 아직도 완전히 신체적이나 정신적인 문제에서 오는 영향을 이해하지 못할 수 있습니다;
- 스트레스상황에서는 생각을 천천히 합니다;
- 사고가 유동적이 아니라 고정적이며, 고집불통으로 보일 수 있습니다만은, 이러한 행동은 뇌손상과 연관이 있습니다;

- 어떤일을 하는것에 대해 말을 할 수는 있어도, 막상 실행자체는 어려울 수 있습니다.

인지기능VII 단계

의도적이며 적절함

이 단계의 개인은:

- 사고력과 기억력에 문제가 있음을 인지합니다;
- 자신의 문제점을 보완하기 시작합니다;
- 생각하는데 좀 더 유연하고, 덜 경직되어 있습니다. 예를 들어, 한 문제에 대해서 여러가지 해결방안을 제시할 수 있습니다.
- 운전이나 직업트레이닝을 받을 준비가 될 수 있습니다;
- 느린 속도지만 새로운 것을 배울 수 있습니다;
- 스트레스상황이나 응급상황에서 여전히 부담을 느낄 수 있습니다.
- 새로운 상황에서는 떨어진 판단력을 보여서, 보조가 요청될 수 있습니다.
- 결정을 내릴 때는 약간의 지도가 필요할 수 있습니다.
- 부상전에 모르던 사람에게는 사고력 문제가 인지되지 않을 정도일 수도 있습니다.

provided as a courtesy by

Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center

Communication Disorders Department • 7601 E. Imperial Highway • Downey, CA 90242

(562) 401-7682 • FAX: (562) 401-6690 • please visit us at <http://rancho.org>

**인지기능 단계 VII / VIII 에서
가족/친지가 할 수 있는 것?**

- 결정을 내릴 때는 지도와 보조를 제공함으로써 성인 대우를 하십시오.
그의 의견이 존중되어야 합니다;
- 성인으로 간주해서 대화를 나누십시오. 간단한 단어나 문장을 시도할 필요가 없습니다.
- 오해의 여지가 있으므로 농담하시거나 속어를 쓰실 때는 유의하십시오. 또한 놀려줄 때 역시 주의를 기우리십시오;
- 익숙한 일을 할 때 그가 사고력, 문제해결 방법, 기억력에 문제가 있음을 본인이 알아차릴 수 있도록 도와주십시오. 이러한 문제들을 비난하지 마시고 대화해 보십시오. 이 문제들은 뇌손상에서 파생되었음이라고 안심시켜주십시오;
- 사고력, 기억력과 신체기능을 향상하기 위해 치료를 꾸준히 받는것을 강경히 권해주십시오. 본인은 완전히 정상적이라고 느낄 수도 있습니다. 그러나, 계속 향상되고 있으며 또한
-

- 지속되는 치료로서 혜택을 누릴 수도 있습니다;
- 운전이라던지, 직장다니거나 다른 활동에 대해서 의사에게서 그에게 내려진 제한등을 꼭 확인해 보십시오. 그는 종전의 생활대로 돌아갈 수 있다고 느낄 수있으므로, 본인한테서 듣는 정보만에 의존하지 마십시오;
 - 의료상 합병증의 우려가 있으므로 음주나 약물사용을 단념시켜 주십시오;
 - 잔재하는 기억력문제를 보완하기 위해 간단히 적어두는 습관을 장려하십시오;
 - 가능한 한 혼자 몸관리하는 것을 장려하십시오;
 - 어떤상황들이 화를 내게하는지와 어떻게 그러한 상황에 대처할 수 있는지에 대해 상의해 보십시오;
 - 뇌손상됨을 함께 살아가는 것이 매우 힘들고 본인이나 가족들이 적응해 나가는데 오랜 시간이 필요할 수도 있습니다. 사회복지사, 또는 심리학자가 상담, 자원과 지원기관에 대한 정보를 가족/친지에게 제공해 드릴 것입니다.

Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center

란초 국립재활원의

호의로서 제공되었습니다.

Communication Disorders Department

의사소통장애 담당국

• 7601 E. Imperial Highway • Downey, CA 90242

(562) 401-7682 • 팩스: (562) 401-6690 • <http://rancho.org> 로 저희를 방문해주십시오.